

## Workshop 2: Rope Skipping unterrichten

<b>Kursinhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vermittlung von Tricks im Einzelseil/ Long Rope / Double Dutch / Partnerseil</li> <li>- Vermittlung von verschiedenen Aufbauformen der Seiltricks</li> <li>- Spiele mit dem Seil</li> </ul>
<b>Kursziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erlernen von neuen Sprungtricks und Seilvariationen</li> <li>- Vermittlung von Ideen für den Sportunterricht mit dem Springseil, sowie deren Aufbauformen</li> </ul>
<b>Kosten</b>	80.- pro Lektion, inkl. Bereitstellung von didaktischen Unterrichtsmaterialien exkl. Reisespesen.
<b>Kursdauer</b>	1-4 Lektionen à 45 Minuten
<b>Workshopleitende</b>	Passionierte Rope Skipping VereinsleiterInnen aus der ganzen Schweiz.
<b>Anfrage für Workshop</b>	Bei Interesse kannst du über das Formular eine Anfrage stellen und wir melden uns gerne bei dir.

