



1. U20 Schweizermeisterschaft Rope Skipping Einzel 19. Juni 2021 in Wettingen

Zeitplan

08.00 Uhr	Check in & Ankunft der Vereine & Wertungsrichter-Sitzung
09.00 Uhr	Vorstellen der Vereine
09.10 - 09.30 Uhr	individuelles Aufwärmen
09.30 - 09.55 Uhr	Wettkampf Speed Advanced & ERSO
09:55 - 10.00 Uhr	WR-Wechsel
10.00 - 10.55 Uhr	Wettkampf Speed Beginner & Intermediate
10.55 - 11.00 Uhr	WR-Wechsel
11.00 - 11.55 Uhr	Wettkampf Compulsory Beginner & Intermediate
11.55 - 12.00 Uhr	WR-Wechsel
12.00 - 12.10 Uhr	Wettkampf Triple Unders
12.10 - 12.45 Uhr	Mittagspause
12.45 - 13.00 Uhr	Rangverkündigung Speed Disziplinen
13.00 - 15.00 Uhr	Freestyles
15.30 Uhr	Rangverkündigung