



Rope Skipping Schweizermeisterschaft Team vom 13. November 2021 in Schaffhausen

08.00 Uhr	Check-in / Ankunft der Vereine
08.00 Uhr	Wertungsrichtersitzung
09.00 Uhr	Einmarsch und vorstellen der Vereine
09.10 Uhr	Individuelles Aufwärmen bis Wettkampfstart
09.20 – 10.00 Uhr	Wettkampf ERSO / Show Speed Relay (10 Serien)
10.00 – 10.50 Uhr	Wettkampf ERSO / Show Double Dutch Speed Relay (10 Serien)
10.50 – 11.05 Uhr	Pause / Umrüsten Freestyle / WR wechseln
11.05 – 11.25 Uhr	Wettkampf ERSO Single Rope Pair Freestyle (5 Teams)
11.25 – 12.00 Uhr	Mittagspause
12.00 – 12.10 Uhr	Showtime Rock'n'Roll-Club Angeli Schaffhausen
12.10 – 12.30 Uhr	Speed Disziplinen Rangverkündigung
12.30 – 12.50 Uhr	Wettkampf ERSO Single Rope Team Freestyle (4 Teams)
12.50 – 15.15 Uhr	Wettkampf Show (28 Teams)
	WR Pause ca. nach der Hälfte der Teams
15.15 – 15.35 Uhr	Wettkampf ERSO Double Dutch Single Freestyle (4 Teams)
15.45 – 16.15 Uhr	Showtime SATUS Dachsen & Roch'n'Roll-Club Angeli Schaffhausen
16.20 Uhr	Rangverkündigung

Angaben ohne Gewähr