



Wettkampfbreglement

Einzel

ROPE SKIPPING SWISS



ROPESKIPPINGswiss.ch	SPEED 30			Beginner		Platz Nr.
Start-Nr. (Verein)	Zähler 1	Zähler 2	Zähler 3	Fehlstart 1	Fehlstart 2	Fehlstart 3
Name:						
offizielles Zählergebnis:			Vis. Head Judge:			

ROPESKIPPINGswiss.ch	SPEED 60			Beginner		Platz Nr.
Start-Nr. (Verein)	Zähler 1	Zähler 2	Zähler 3	Fehlstart 1	Fehlstart 2	Fehlstart 3
Name:						
offizielles Zählergebnis:			Vis. Head Judge:			

ROPESKIPPINGswiss.ch	CRISS CROSS			Beginner		Platz Nr.
Start-Nr. (Verein)	Zähler 1	Zähler 2	Zähler 3	Fehlstart 1	Fehlstart 2	Fehlstart 3
Name:						
offizielles Zählergebnis:			Vis. Head Judge:			

ROPESKIPPINGswiss.ch	SPEED 30			Intermediate		Platz Nr.
Start-Nr. (Verein)	Zähler 1	Zähler 2	Zähler 3	Fehlstart 1	Fehlstart 2	Fehlstart 3
Name:						
offizielles Zählergebnis:			Vis. Head Judge:			

ROPESKIPPINGswiss.ch	SPEED 60			Intermediate		Platz Nr.
Start-Nr. (Verein)	Zähler 1	Zähler 2	Zähler 3	Fehlstart 1	Fehlstart 2	Fehlstart 3
Name:						
offizielles Zählergebnis:			Vis. Head Judge:			

ROPESKIPPINGswiss.ch	CRISS CROSS			Intermediate		Platz Nr.
Start-Nr. (Verein)	Zähler 1	Zähler 2	Zähler 3	Fehlstart 1	Fehlstart 2	Fehlstart 3
Name:						
offizielles Zählergebnis:			Vis. Head Judge:			

ROPESKIPPINGswiss.ch	SPEED 30			Advanced		Platz Nr.
Start-Nr. (Verein)	Zähler 1	Zähler 2	Zähler 3	<i>Fehlstart 1</i>	<i>Fehlstart 2</i>	<i>Fehlstart 3</i>
Name:						
offizielles Zählergebnis:			Vis. Head Judge:			

ROPESKIPPINGswiss.ch	SPEED 120			Advanced		Platz Nr.
Start-Nr. (Verein)	Zähler 1	Zähler 2	Zähler 3	<i>Fehlstart 1</i>	<i>Fehlstart 2</i>	<i>Fehlstart 3</i>
Name:						
offizielles Zählergebnis:			Vis. Head Judge:			

ROPESKIPPINGswiss.ch	SPEED 30			ERSO		Platz Nr.
Start-Nr. (Verein)	Zähler 1	Zähler 2	Zähler 3	Fehlstart 1	Fehlstart 2	Fehlstart 3
Name:						
offizielles Zählergebnis:			Vis. Head Judge:			

ROPESKIPPINGswiss.ch	SPEED 180			ERSO		Platz Nr.
Start-Nr. (Verein)	Zähler 1	Zähler 2	Zähler 3	Fehlstart 1	Fehlstart 2	Fehlstart 3
Name:						
offizielles Zählergebnis:			Vis. Head Judge:			

ROPESKIPPINGswiss.ch	Triple Under						Platz Nr.
	Erster Versuch < 30			Zweiter Versuch			
Start-Nr. (Verein)	Zähler 1	Zähler 2	Zähler 3	Zähler 1	Zähler 2	Zähler 3	
Name:							
offizielles, bestes Zählergebnis:			Vis. Head Judge:				

COMPULSORY BEGINNERS

Name: _____

Startnr:

Verein: _____

Sprungfolge (max. 10 Punkte)	Messung	max.Abzug	Abzug
4 x Side Swing	ohne Sprünge	0.5	_____
2 x Side Straddle	4 Sprünge	1.0	_____
2 x Cross-Easy	4 Sprünge	1.0	_____
2 x Side Swing Cross	4 Sprünge	1.0	_____
2 x Easy	2 Sprünge	0.5	_____
½ Drehung	1 Sprung	0.5	_____
2 Easy rw	2 Sprünge	1.0	_____
½ Drehung in gl. Drehrichtung	1 Sprung	0.5	_____
4 x Side Tip re, li	16 Sprünge	2.0	_____
2 x Double Under	2 Sprünge	2.0	_____

Total Abzugspunkte Sprungfolge

Ausführung (max. 10 Punkte)

Pro Abzug 0.4 Punkte

- Seilführung
- Ausführung der Sprünge
- Tempo (Gleichmässigkeit)
- Übergänge (Flüssigkeit)
- Körperhaltung

Total Abzüge _____

Total Abzüge Ausführung

Max. Punktzahl: 20

Total Abzüge: -

Total Punkte:

Wertungsrichter: _____

COMPULSORY INTERMEDIATE

Name: _____

Startnr: _____



Verein: _____

	Tricks	Kriterien	Ausführung	Musik
1x8	Intro			
1x8	4x Easy Knee up rechts	Oberkörper aufrecht Kniewinkel 90°		
	Knee up links	Oberkörper aufrecht Kniewinkel 90°		
1x8	2x Easy Toad rechts	Oberkörper aufrecht Kniewinkel 90°		
	2x Easy Toad links	Oberkörper aufrecht Kniewinkel 90°		
1x8	2x Easy, Hocke, Push-up , Hocke, 3x Easy	Liegestützposition gerade Zurückspringen auf Handhöhe		Bonus
1x8	2x Easy, Wickel rechts, abwickeln links, 2x Easy	Springen während Wrap Keine Seil-Körperberührung		
1x8	Double Under Open Open, Open Cross	Kein Knick im Becken		
	Double Under Side Swing Cross re, li Easy (1x8 füllen)	Kein Knick im Becken		
1x8	Drehung, 2x Easy rw.	Drehung 180° (Schultern) Drehung gesprungen		
	Cross rw., 2x Easy rw, Drehung, Easy	Kein Knick im Becken Drehung 180° (Schultern)		
1x8	2x Easy, Double Bounce (Easy)	2x Sprünge pro Seilschwung		
	Cross to Cross Wechsel, Double Bounce	Kein Knick im Becken 2x Sprünge pro Seilschwung		
1x8	Release über Arm in Drehung (3b), fangen	Release am Griff gefangen		
	Texas Turn im Double Bounce, 2x Easy	Seil fällt hinten nach unten		
1x8	Kreativer Schluss	Kreativer Schluss		

	Ausf./
(Für X 2x /)	

+

Max. Punkte:		58
Musik	x1 =	-
Hänger	x2 =	-
Bonus	x1 =	+
Total Punkte		

Wertungsrichter: _____



ROPESKIPPINGswiss
SM Einzel

Freestyle Single Rope – PRÄSENTATION

Richter Visum.:

Springer Nr.:

Springer:

Nütze dieses Feld für Notizen

Total Präsentation _____

IM RICHTIGEN RHYTHMUS	PUNKTE
nicht auf dem Takt	0
	1
20% auf dem Takt	2
	3
	4
50% auf dem Takt	5
	6
70% auf dem Takt	7
	8
	9
100% auf dem Takt	10
+ 0.5 Punkte	<input type="checkbox"/>

GEBRAUCH DER MUSIKAKZENTE	PUNKTE
Nutzt die Musik nicht	0
	1
verwendet die Musik 4 mal	2
	3
	4
verwendet die Musik 10 mal	5
	6
verwendet die Musik 14 mal	7
	8
	9
verwendet die Musik 20 mal	10
+ 0.5 Punkte	<input type="checkbox"/>

ORIGINELLE & SPEKTAKULÄRE SPRÜNGE	PUNKTE
keine spektakulären oder originellen Sprünge	0
	1
	2
3 spektakuläre oder originelle Sprünge	3
	4
	5
	6
7 spektakuläre oder originelle Sprünge	7
	8
	9
10 spektakuläre oder originelle Sprünge	10
+ 0.5 Punkte	<input type="checkbox"/>

BEWEGUNG	PUNKTE
bewegt sich nicht	0
	1
	2
bewegt sich 50%	3
	4
bewegt sich fast die ganze Zeit	5
+ 0.5 Punkte	<input type="checkbox"/>

AUSNUTZUNG DER WK-FLÄCHE	PUNKTE
bewegt sich nicht	0
nur in 1 „Quadrat“	1
	2
in 3 „Quadraten“	3
	4
berührt alle Mittelpunkte der „Quadrate“	5
+ 0.5 Punkte	<input type="checkbox"/>

PRÄSENTATION NACH AUSSEN	PUNKTE
schaut nie nach vorne	0
	1
	2
	3
Blickkontakt nur gelegentlich vorhanden	4
	5
	6
sucht häufig Blickkontakt mit dem Publikum	7
	8
	9
häufiger Blickkontakt & animiert das Publikum	10
+ 0.5 Punkte	<input type="checkbox"/>

GESAMTEINDRUCK	PUNKTE
total langweilig	0
	1
	2
manchmal unterhaltend	3
	4
	5
	6
ganz schön aufregend	7
	8
	9
überaus spannend (Publikum ist begeistert)	10
+ 0.5 Punkte	<input type="checkbox"/>

Bitte kreise die Punktzahl bei jedem Kriterium ein

Total Punkte: _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = _____ / 70



ROPESKIPPINGswiss
SM Einzel

Freestyle Single Rope - VARIATION

Richter Visum:

Springer Nr.:

Springer:

Brauche den Platz für Notizen

Schreibweise:

Crosses	C
Wraps (Wickler)	W
Powers (Frog, Push-up, Split)	P
Gymnastics	G
Releases	R
Direction Changes (Richtungswechsel)	D
Multiples	M
Andere Sprünge	-

Erforderliche Elemente (Required Elements)	Anzahl	Erfüllt
Set von 4 Crosses	8	
Set von 4 Multiples	8	
Direction Changes Set von 4 Sprüngen rückwärts	3	
Powers	3	
Gymnastics	3	
Releases	3	
Wraps	2	
Anzahl erfüllter Elemente	Max. 30 Punkte	<input type="text"/>



ROPESKIPPINGswiss
SM Einzel

Freestyle Single Rope - DIFFICULTY ERSO

Richter Visum:

Springer Nr.:

Springer:

Benütze diesen Platz für Notizen

Schwierigkeit	Anzahl Sprünge	pro Sprung	Punkte
Level II	(max.10)	x 1,0 Punkte	(max. 10P.)
Level III	(max.13)	x 1,6 Punkte	(max. 20P.)
Level IV	(max.13)	x 2,3 Punkte	(max. 30P.)
Level V		x 3,5 Punkte	
Total (max. 100 Punkte)			



ROPESKIPPINGswiss
SM Einzel

Freestyle Single Rope - DIFFICULTY ADVANCED

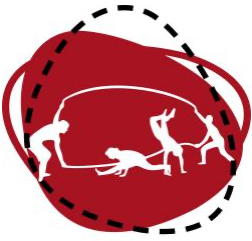
Richter Visum:

Springer Nr.:

Springer:

Benütze diesen Platz für Notizen

Schwierigkeit	Anzahl Sprünge	pro Sprung	Punkte
Level I	(max.10)	x 1,0 Punkte	(max. 10P.)
Level II	(max.19)	x 1,6 Punkte	(max. 30P.)
Level III	(max.13)	x 2,3 Punkte	(max. 30P.)
Level IV	(max. 9)	x 3,5 Punkte	(max. 30P.)
Total (max. 100 Punkte)			



ROPESKIPPINGswiss
SM Team

Freestyle Single Rope – Abzüge

Richter Nr.:

Team Nr.:

--

Ausführung der Tricks

Kleiner Fehler -0.5

Fehler

Kleine Fehler -0.5	Grosse Fehler -1.0

Überschreitung der Wettkampfs Fläche

Grosser Fehler -1.0

Zeitüberschreitung

Grosser Fehler -1.0

Total Abzüge _____