



12. Schweizermeisterschaft Rope Skipping Einzel 4. Mai 2024 in Steffisburg

Zeitplan

08.00 Uhr	Check in & Ankunft der Vereine & Wertungsrichter-Sitzung
09.00 Uhr	Einmarsch der Vereine
09.10 - 09.20 Uhr	Individuelles Aufwärmen
09.20 - 09.55 Uhr	Wettkampf Speed Advanced & ERSO
09.55 - 10.00 Uhr	WR-Pause
10.00 - 11.15 Uhr	Wettkampf Speed Beginner & Intermediate
11.15 - 11.25 Uhr	WR-Wechsel und kurze Pause
11.25 – 11.45 Uhr	Wettkampf Compulsory Beginner
11.45 – 11.55 Uhr	WR-Wechsel
11.55 - 12.30 Uhr	Wettkampf Compulsory Intermediate
12.30 - 12.35 Uhr	WR-Wechsel
12.35 - 12.45 Uhr	Wettkampf Triple Unders
12.45 - 13.15 Uhr	Mittagspause (150 Jahre SATUS)
13.15 – 13.35 Uhr	Showeinlage und Ansprache Gemeinde
13.35 - 13.55 Uhr	Rangverkündigung Speed Disziplinen
13.55 - 16.30 Uhr	Freestyle Advanced & ERSO
16.30 - 16.45 Uhr	Showtime und Informationen RSS
16.45 Uhr	Rangverkündigung