



13. Schweizermeisterschaft Rope Skipping Einzel 29. März 2025

Zeitplan

08.00 Uhr	Check in & Ankunft der Vereine & Wertungsrichter-Sitzung
09.00 Uhr	Einmarsch der Vereine
09.10 - 09.20 Uhr	Individuelles Aufwärmen
09.20 - 09.55 Uhr	Wettkampf Speed Advanced & ERSO
09.55 - 10.00 Uhr	WR-Pause
10.00 - 11.05 Uhr	Wettkampf Speed Beginner & Intermediate
11.05 - 11.15 Uhr	WR-Wechsel und kurze Pause
11.15 – 11.35 Uhr	Wettkampf Compulsory Beginner
11.35 – 11.45 Uhr	WR-Wechsel
11.45 - 12.30 Uhr	Wettkampf Compulsory Intermediate
12.30 - 12.35 Uhr	WR-Wechsel
12.35 - 12.45 Uhr	Wettkampf Triple Unders
12.45 - 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 – 13.40 Uhr	Showeinlage Just Jump
13.40 – 14.00 Uhr	Rangverkündigung Speed Disziplinen
14.00 - 16.40 Uhr	Freestyle Advanced & ERSO inkl. kurze Pause
16.40 – 17.00 Uhr	Showtime und Informationen RSS
ca. 17.00 Uhr	Rangverkündigung